



## **Fox 34 AWK**

Die Fox 34 Float sollte mit AWK in einem Bereich von 20-26% SAG gefahren werden.

**Hinweis:** Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen!

### **Für die Basiseinstellung empfehlen sich folgende Drücke:**

60-70kg	AWK: 80-94 psi // Hauptkammer: 38-44psi
70-80kg	AWK: 94-107psi // Hauptkammer: 44-51psi
80-90kg	AWK: 107-125psi // Hauptkammer: 51-57psi
90-100kg	AWK: 125-140psi // Hauptkammer: 57-64psi

**Hinweis:** Ein Druckunterschied zwischen AWK Kammer und Hauptkammer größer als 140psi ist nicht zulässig! In der AWK Kammer darf ein Druck von 185psi nicht überschritten werden!

### **Feineinstellung des AWK Drucks**

Das beste Verhältnis zwischen AWK Kammer und Hauptkammer liegt bei:

1.90-2.10 für 160mm Federweg

1.95-2.20 für 150mm Federweg

2.00-2.30 für 140mm Federweg

## **Fox 36 NA AWK • 2015-2017**

Die Fox 36 Float sollte mit AWK in einem Bereich von 20-25% SAG gefahren werden.

**Hinweis:** Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen! Die Negativkammer (unteres Ventil) zuletzt befüllen!

### **Für die Basiseinstellung empfehlen sich folgende Drücke:**

60-70kg	AWK: 88-117psi // Hauptkammer: 44-56psi // Negativkammer: 48-62psi
70-80kg	AWK: 113-135psi // Hauptkammer: 54-65psi // Negativkammer: 59-71psi
80-90kg	AWK: 130-146psi // Hauptkammer: 64-73psi // Negativkammer: 70-80psi
90-100kg	AWK: 139-162psi // Hauptkammer: 72-82psi // Negativkammer: 79-90psi

**Hinweis:** Ein Druckunterschied zwischen AWK Kammer und Hauptkammer größer als 165psi ist nicht zulässig! In der AWK Kammer darf ein Druck von 180psi nicht überschritten werden!



## **Fox 36 NA2 (EVOL) AWK • ab 2018**

Die Fox 36 Float sollte mit AWK in einem Bereich von 20-25% SAG gefahren werden.

**Hinweis:** Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen!

Für die Basiseinstellung empfehlen sich folgende Drücke:

60-70kg AWK: 88-117psi // Hauptkammer: 44-56psi

70-80kg AWK: 113-135psi // Hauptkammer: 54-65psi

80-90kg AWK: 130-146psi // Hauptkammer: 64-73psi

90-100kg AWK: 139-162psi // Hauptkammer: 72-82psi

**Hinweis:** Ein Druckunterschied zwischen AWK Kammer und Hauptkammer größer als 165psi ist nicht zulässig! In der AWK Kammer darf ein Druck von 180psi nicht überschritten werden!

## **Rock Shox Pike / Pike Boost AWK**

Die Pike sollte mit AWK in einem Bereich von 20-25% SAG gefahren werden.

**Hinweis:** Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen!

Für die Basiseinstellung empfehlen sich folgende Drücke:

60-72kg AWK: 73-110psi // Hauptkammer: 38-50psi

70-80kg AWK: 86-127psi // Hauptkammer: 45-58psi

80-90kg AWK: 106-165psi // Hauptkammer: 56-75psi

**Hinweis: Ein Druckunterschied zwischen Ausweichkammer und Hauptkammer größer als 90 psi ist nicht erlaubt! In der AWK-Kammer darf ein Druck von 170 psi nicht überschritten werden!**

### **Fein-Tuning - Pike LT:**

Das beste Druckverhältnis zwischen AWK-Kammer und Hauptkammer:

160mm Federweg: Hauptkammerdruck x 1.9-2.1 = AWK Druck

150mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2.0-2.2 = AWK Druck

140mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2.1-2.3 = AWK Druck

### **Fein-Tuning - Pike MT:**

Das beste Druckverhältnis zwischen AWK-Kammer und Hauptkammer:

140mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2.0-2.2 = AWK Druck

130mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2.1-2.3 = AWK Druck

120mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2.1-2.4 = AWK Druck



## Rock Shox Lyrik / Yari AWK MT 130-160

Die Lyrik/Yari (130-160mm) sollte mit MT-AWK in einem Bereich von 20-25% SAG gefahren werden.

**Achtung:** Die folgenden Druckangaben gelten nur für die Lyrik MT AWK!

**Hinweis:** Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen!

Basiseinstellung für 160mm Federweg:

60-70kg AWK: 87-117psi // Hauptkammer: 44-56psi  
70-80kg AWK: 113-135psi // Hauptkammer: 54-65psi  
80-90kg AWK: 130-146psi // Hauptkammer: 64-73psi  
90-100kg AWK: 139-162psi // Hauptkammer: 71-80psi  
100-110kg AWK: 156-172psi // Hauptkammer: 75-86psi

Basiseinstellung für 150mm Federweg:

60-70kg AWK: 89-118psi // Hauptkammer: 45-57psi  
70-80kg AWK: 114-136psi // Hauptkammer: 55-67psi  
80-90kg AWK: 132-148psi // Hauptkammer: 65-75psi  
90-100kg AWK: 140-164psi // Hauptkammer: 72-82psi  
100-110kg AWK: 158-174psi // Hauptkammer: 76-87psi

Basiseinstellung für 140mm Federweg:

60-70kg AWK: 90-120psi // Hauptkammer: 46-58psi  
70-80kg AWK: 115-138psi // Hauptkammer: 56-68psi  
80-90kg AWK: 133-151psi // Hauptkammer: 66-76psi  
90-100kg AWK: 141-166psi // Hauptkammer: 73-84psi  
100-110kg AWK: 159-176psi // Hauptkammer: 77-88psi

Basiseinstellung für 130mm Federweg:

60-70kg AWK: 93-126psi // Hauptkammer: 47-60psi  
70-80kg AWK: 116-140psi // Hauptkammer: 57-69psi  
80-90kg AWK: 134-153psi // Hauptkammer: 67-78psi  
90-100kg AWK: 142-168psi // Hauptkammer: 74-85psi  
100-110kg AWK: 160-180psi // Hauptkammer: 75-89psi

**Hinweis: Ein Druckverhältnis zwischen Ausweichkammer und Hauptkammer darf nicht mehr als 165psi betragen! Der Druck in der Ausweichkammer darf 200psi nicht übersteigen!**

Feinabstimmung: Nach der Grundeinstellung den gewünschten Sag einstellen (über die Hauptkammer/nicht gekennzeichnet Ventil). Der daraus resultierende Hauptkammerdruck wird dann als Basis für die Feinabstimmung herangezogen und berechnet sich wie folgt:



160mm Federweg: Hauptkammerdruck x 1,8-2,1 = AWK Druck  
150mm Federweg: Hauptkammerdruck x 1,9-2,1 = AWK Druck  
140mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2,0-2,2 = AWK Druck  
130mm Federweg: Hauptkammerdruck x 2,1-2,3 = AWK Druck

## **Rock Shox Lyrik / Yari AWK LT 160-180**

Die Lyrik/Yari (160-180mm) sollte mit LT-AWK in einem Bereich von 20-25% SAG gefahren werden.

**Achtung:** Die folgenden Druckangaben gelten nur für die Lyrik LT AWK!

**Hinweis:** Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen!

### **So wird der Druck der AWK berechnet:**

$(\text{Körpergewicht [kg]} - 12\%) \times 2 = \text{Druck Ausweichkammer [psi]}$

$\text{Körpergewicht [kg]} - 12\% = \text{Druck Hauptkammer [psi]}$

1. AWK-Kammer (markiertes Ventil) mit dem berechneten Luftdruck befüllen.
2. Hauptkammer (nicht markiertes Ventil) mit dem berechneten Luftdruck befüllen.

**Hinweis: Ein Druckverhältnis zwischen Ausweichkammer und Hauptkammer darf nicht mehr als 160psi betragen! Der Druck in der Ausweichkammer darf 185 psi nicht übersteigen!**

### **Fein-Tuning Hauptkammer:**

SAG (Negativ-Federweg) auf 20-26% einstellen, um den finalen Druck anzupassen.

### **Fein-Tuning Ausweichkammer:**

Das beste Druck-Verhältnis zwischen AWK-Kammer und Hauptkammer

180mm Federweg: Hauptkammerdruck x 1,8-2,1 = AWK Druck  
170mm Federweg: Hauptkammerdruck x 1,85-2,2 = AWK Druck  
160mm Federweg: Hauptkammerdruck x 1,9-2,3 = AWK Druck



## **Rock Shox Boxxer AWK**

Die Boxxer sollte mit AWK in einem Bereich von 20-25% SAG gefahren werden.  
Hinweis: Die AWK (gekennzeichnetes Ventil) immer zuerst befüllen!

Für die Basiseinstellung empfehlen sich folgende Drücke:

60-72kg AWK: 88-120psi // Hauptkammer: 41-54psi  
70-80kg AWK: 110-135psi // Hauptkammer: 50-60psi  
80-90kg AWK: 127-150psi // Hauptkammer: 58-68psi  
90-100kg AWK: 145-171psi // Hauptkammer: 66-78psi

**Hinweis: Ein Druckunterschied zwischen Ausweichkammer und Hauptkammer größer als 100 psi ist nicht erlaubt! In der AWK-Kammer darf ein Druck von 175 psi nicht überschritten werden!**